ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Фонд оценочных средств

для оценки сформированности компетенций (части компетенций)

при аттестации по итогам освоения дисциплины

***Иностранный язык в профессиональной деятельности***

для студентов 1-2 курса,

направление подготовки (специальность)

33.02.01. Фармация,

квалификация: фармацевт,

на базе среднего общего образования программа: 1 год 10 месяцев

форма обучения

очная

Образовательная программ, реализуется ФГБОУ ВО КубГМУ Минздрава России по направлению подготовки 33.02.01 Фармация (уровень среднего профессионального образования), утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 13 июля 2021 г., № 449, профессионального стандарта «Об утверждении профессионального стандарта «Фармацевт», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31 мая 2021 г., № 349н. Рабочая программа составлена с учётом примерной основной образовательной программы (ПООП), утвержденной Приказом № П-41 от 28 февраля 2022 г. Минпросвещения России и ФГБОУ ДПО ИРПО (регистрационный номер 39, протокол ФУМО № 5 от 01 февраля 2022 г.) и учебного плана специальности 33.02.01 Фармация.

|  |  |
| --- | --- |
| Компетенция | Номера заданий в тестовой форме |
| ОК 02 | 1-20 |
| ОК 03 | 21-30 |
| ОК 04 | 31-40 |
| ОК 09 | 41-50 |
| ОК 10 | 51-60 |
| ОК 12 | 61-70 |
| ПК 1.3 | 71-80 |
| ПК 1.4 | 81-85 |
| ПК 1.5 | 86-90 |
| ПК 1.6 | 91-100 |

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;

ОК 12. Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью;

ПК 1.3. Оказывать информационно-консультативную помощь потребителям, медицинским работникам по выбору лекарственных препаратов и других товаров аптечного ассортимента;

ПК 1.4. Осуществлять розничную торговлю и отпуск лекарственных препаратов населению, в том числе по льготным рецептам и требованиям медицинских организаций;

ПК 1.5. Осуществлять розничную торговлю медицинскими изделиями и другими товарами аптечного ассортимента;

ПК 1.6. Осуществлять оптовую торговлю лекарственными средствами и другими товарами аптечного ассортимента.

**Оценочные средства для текущего контроля**

|  |  |
| --- | --- |
| **Код и наименование**  **компетенции** | **Оценочные средства** |
| ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности. | **Тестовые задания (единичный выбор).**  1. A person who wants to lose weight should follow a proper ...  1) lifestyle  2) diet  3) treatment  4) workout  Ответ: 2  2. What is essential for a healthy body?  1) Regular exercise  2) Junk food  3) Sedentary life  4) Late nights  Ответ: 1  3. To stay healthy, it is important to avoid...  1) Physical activity  2) Bad habits  3) Fresh air  4) Healthy food  Ответ: 2  4. What is a common source of vitamins?  1) Fast food  2) Fresh fruits and vegetables  3) Carbonated drinks  4) Canned food  Ответ: 2  5. A balanced diet includes...  1) only proteins  2) only carbohydrates  3) a variety of nutrients  4) a lot of sugar  Ответ: 3 |
| ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие. | **Тестовые задания (единичный выбор).**  1. What can sudden weather changes cause?  1) Improved mood  2) Better sleep  3) Health problems  4) Increased appetite  Ответ: 3  2. What is a common condition in cold weather?  1) Sunstroke  2) Heat rash  3) Cold  4) Food poisoning  Ответ: 3  3. What is vital for good health?  1) Vitamins  2) Smoking  3) Sweets  4) Drinks  Ответ: 1  4. What is a risk in hot weather?  1) Freezing  2) Hypothermia  3) Overheating  4) Coughing  Ответ: 3  5. How does rainy weather affect some people?  1) It makes them more active.  2) It improves their health.  3) It can cause joint pain.  4) It has no effect.  Ответ: 3 |
| ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами. | **Тестовые задания (единичный выбор)**  1. Who is a medical professional treating patients?  1) Physician  2) Teacher  3) Engineer  4) Manager  Ответ: 1  2. Where does a surgeon perform operations?  1) In the pharmacy  2) In the laboratory  3) In the operating room  4) In the waiting room  Ответ: 3  3. Who assists a doctor during an examination?  1) A nurse  2) A dentist  3) A patient  4) A pharmacist  Ответ: 1  4. What is a doctor's responsibility?  1) To teach students  2) To build houses  3) To treat diseases  4) To cook meals  Ответ: 3  5. Who specializes in children's diseases?  1) Dentist  2) Pediatrician  3) Surgeon  4) Ophthalmologist  Ответ: 2 |
| ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности. | **Тестовые задания (множественный выбор).**  1. Which of the following are considered healthy habits?  1) Eating regular meals  2) Smoking  3) Getting enough sleep  4) Drinking sugary sodas  Ответ: 1,3  2. What are the key components of a balanced diet?  1) A variety of fruits and vegetables  2) Only bread and pasta  3) Adequate protein sources  4) Mainly sweets and cakes  Ответ: 1,3  3. Which activities help to maintain a healthy lifestyle?  1) Regular physical activity  2) Watching TV all day  3) Managing stress effectively  4) Eating late at night  Ответ: 1,3  4. What can help you improve your overall well-being?  1) Sufficient rest  2) Skipping breakfast  3) Drinking plenty of water  4) Working without breaks  Ответ: 1,3  5. Which of these are bad for your health?  1) Consuming too much sugar  2) Eating fresh salads  3) Having a sedentary life  4) Going for a walk  Ответ: 1,3 |
| ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках | **Тестовые задания (множественный выбор).**  1. What are the benefits of regular exercise?  1) Improved circulation  2) Weight gain  3) Increased energy levels  4) Weaker muscles  Ответ: 1,3  2. Which activities are considered aerobic exercises?  1) Weightlifting  2) Jogging  3) Swimming  4) Playing chess  Ответ: 2,3  3. A piece of fresh fruit provides you with …  1) Vitamins  2) Proteins  3) Minerals  4) Fiber  Ответ: 1,3,4  4. What should you do to prevent injuries during exercise?  1) Always warm up before training  2) Lift very heavy weights immediately  3) Wear appropriate footwear  4) Never rest between exercises  Ответ: 1,3  5. People who exercise feel …  1) Weakness  2) Healthier  3) Stronger  4) Sadness  Ответ: 2,3 |
| ОК 12. Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью | **Тестовые задания (множественный выбор)**  1. Which health issues can be caused by cold weather?  1) Sunburn  2) Cold  3) Sore throat  4) Heat stroke  Ответ: 2,3  2. What should you do to protect yourself in hot weather?  1) Wear heavy, dark clothing  2) Use sunscreen  3) Drink more fluids  4) Exercise during the hottest part of the day  Ответ: 2,3  3. Which symptoms are common for a seasonal flu?  1) A high temperature  2) A broken arm  3) A cough  4) A toothache  Ответ: 1,3  4. What can suddenly change due to weather influence?  1) A person's mood  2) The taste of food  3) Joint pain in some people  4) The color of the sky  Ответ: 1,3  5. Which conditions are associated with rainy, damp weather?  1) Feeling cheerful and energetic  2) Worsening of joint pain  3) An increase in colds  4) Severe sunburn  Ответ: 2,3 |
| ПК 1.3. Оказывать информационно-консультативную помощь потребителям, медицинским работникам по выбору лекарственных препаратов и других товаров аптечного ассортимента. | **Тестовые задания на установление соответствия**  1. Сопоставьте привычки человека с их последствиями для здоровья.  1. Eat a lot of junk food.  2. Get enough sleep every night.  3. Exercise regularly.  4. Drink plenty of water.  5. Smoke cigarettes.  Варианты ответов:  А. Improves your fitness and mood.  Б. Helps your body to function well.  В. Can lead to weight gain and illness.  Г. Feel tired and weak.  Д. Damages your lungs.  Ответ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б, 5-Д  2. Сопоставьте болезненные симптомы с причинами их возникновения.  1. A high temperature and a cough.  2. A pain in a tooth.  3. A pain in your head.  4. A runny nose and a sore throat.  5. A sharp pain in your arm after a fall.  Варианты ответов:  А. A headache  Б. The flu  В. A broken bone  Г. A common cold  Д. A toothache  Ответ: 1-Б, 2-Д, 3-А, 4-Г, 5-В  3. Сопоставьте названия продуктов с их питательной ценностью.  1. Fresh fruits and vegetables.  2. Fast food.  3. Sugar.  4. Nuts and fish.  5. White bread and pasta.  Варианты ответов:  А. High in vitamins and fibre.  Б. High in fat and salt.  В. A source of healthy fats and protein.  Г. High in carbohydrates.  Д. Harmful in large quantities.  Ответ: 1-А, 2-Б, 3-Д, 4-В, 5-Г  4. Сопоставьте медицинскую специальность с видом деятельности.  1. A doctor who treats children.  2. A doctor who performs operations.  3. A doctor who treats teeth.  4. A doctor who treats heart diseases.  5. A doctor who treats mental illness.  Варианты ответов:  А. A surgeon  Б. A dentist  В. A pediatrician  Г. A psychiatrist  Д. A cardiologist  Ответ: 1-В, 2-А, 3-Б, 4-Д, 5-Г  5. Сопоставьте термин с его определением.  1. A place where you receive medical treatment.  2. A person who fills a doctor's prescription.  3. A note from a doctor for medicine.  4. A person who helps a doctor care for patients.  5. A medical problem.  Варианты ответов:  А. A prescription  Б. A nurse  В. An illness  Г. A pharmacist  Д. A hospital  Ответ: 1-Д, 2-Г, 3-А, 4-Б, 5-В |
| ПК 1.4. Осуществлять розничную торговлю и отпуск лекарственных препаратов населению, в том числе по льготным рецептам и требованиям медицинских организаций. | **Тестовые задания на установление соответствия.**  1. Сопоставьте медицинскую специальность с видом деятельности.  1. Surgeon  2. Dentist  3. Nurse  4. Pharmacist  5. Pediatrician  Варианты ответов:  А. Gives injections and takes care of patients in hospital.  Б. Examines children and prescribes medicine for them.  В. Operates on patients.  Г. Checks teeth and treats tooth problems.  Д. Sells medicine and gives advice on it.  Ответ: 1-В. 2-Г, 3-А, 4-Д, 5-Б  2. Сопоставьте время года с характерной погодой.  1. Winter  2. Spring  3. Summer  4. Autumn  Варианты ответов:  А. It is usually warm and sunny.  Б. It is often cold and it snows.  В. It is often rainy and windy.  Г. It gets warmer and flowers appear.  Ответ: 1-Б, 2-Г, 3-А, 4-В  3. Сопоставьте воздействие разных этапов тренировок на организм человека.  1. Warm-up  2. Main workout  3. Cool-down  Варианты ответов:  А. The most intensive part for improving fitness.  Б. Light exercises to prepare your body for activity.  В. Gentle exercises to help your body recover.  Ответ: 1-Б, 2-А, 3-В  4. Сопоставьте проблемы со здоровьем с методами их лечения.  1. I have a headache.  2. I have a sore throat.  3. I have a toothache.  4. I have a high temperature.  5. I have a backache.  Варианты ответов:  А. You should see a dentist.  Б. You should take a painkiller and rest.  В. You should drink warm tea with honey.  Г. You should lie down and avoid heavy lifting.  Д. You should stay in bed and drink plenty of fluids.  Ответ: 1-Б, 2-В, 3-А, 4-Д, 5-Г  5. Сопоставьте термин с его определением.  1. Strength  2. Flexibility  3. Endurance  4. Warm-up  5. Cool-down  Варианты ответов:  А. The ability of your muscles to lift heavy things.  Б. The ability of your body to do exercise for a long time.  В. The ability to bend your body easily.  Г. Exercises you do after a workout to relax your muscles.  Д. Exercises you do before a workout to prepare your body.  Ответ: 1-А, 2-В, 3-Б, 4-Д, 5-Г |
| ПК 1.5. Осуществлять розничную торговлю медицинскими изделиями и другими товарами аптечного ассортимента. | **Тестовые задания на установление соответствия.**  1. Сопоставьте названия питательных веществ.  1. Fibre  2. Carbohydrate  3. Protein  4. Fat  5. Sugar  Варианты ответов:  А. Сахар.  Б. Клетчатка.  В. Углевод.  Г. Белок.  Д. Жир.  Ответ: 1-Б, 2-В, 3-Г, 4-Д, 5-А  2. Сопоставьте отделение больницы с его профилем работы.  1. Emergency room  2. Surgery department  3. Pediatric department  4. Dental department  Варианты ответов:  А. Where doctors treat children.  Б. Where doctors perform operations.  В. Where people with sudden illnesses or accidents go.  Г. Where dentists treat teeth.  Ответ: 1-В, 2-Б, 3-А, 4-Г  3. Сопоставьте вид деятельности человека с пользой, которую она приносит организму.  1. Reading a book  2. Going for a walk in the park  3. Listening to calm music  4. Spending time with friends  Варианты ответов:  А. Helps to relax your mind and reduce stress.  Б. Provides light physical activity and fresh air.  В. Improves your mood and reduces stress.  Г. Helps to relax and escape from problems.  Ответ: 1-Г, 2-Б, 3-А, 4-В  4. Сопоставьте привычки человека с их влиянием на здоровье.  1. Regular exercise  2. Healthy diet  3. Enough sleep  4. Smoking  Варианты ответов:  А. Gives you energy and helps your body recover.  Б. Provides essential nutrients and helps maintain weight.  В. Increases the risk of lung cancer and heart disease.  Г. Improves fitness and strengthens the heart.  Ответ: 1-Г, 2-Б, 3-А, 4-В  5. Сопоставьте симптом болезни с рекомендацией врача.  1. "I have a cough and a runny nose."  2. "I have a pain in my knee when I walk."  3. "I feel very stressed and anxious."  4. "I have a rash on my skin."  Варианты ответов:  А. "You should avoid strenuous exercise and put ice on it."  Б. "You should use this cream and avoid certain foods."  В. "You should rest, drink warm fluids, and take this medicine."  Г. "You should try to relax more and get enough sleep."  Ответ: 1-В, 2-А, 3-Г, 4-Б |
| ПК 1.6. Осуществлять оптовую торговлю лекарственными средствами и другими товарами аптечного ассортимента. | **Тестовые задания на последовательность действий.**  1. Составьте предложение о здоровом сне, соблюдая правильный порядок слов.  А. sleep  Б. enough  В. It's  Г. to  Д. get  Е. important  Ответ: В-Е-Г-Д-Б-А  2. Составьте вопрос о симптомах болезни, соблюдая правильный порядок слов.  А. you  Б. a  В. Do  Г. have  Д. temperature  Е. high?  Ответ: В-А-Г-В-Е-Д  3. Составьте предложение о здоровом питании, соблюдая правильный порядок слов.  А. should  Б. You  В. and  Г. eat  Д. vegetables  Е. more  Ж. fruit  Ответ: Б-А-Г-Е-Ж-В-Д  4. Составьте предложение о способе принятия лекарственного средства, соблюдая правильный порядок слов.  А. times  Б. these  В. a  Г. Take  Д. day  Е. pills  Ж. three  Ответ: Г-Б-Е-Ж-А-В-Д  5. Составьте вопрос о самочувствии пациента, соблюдая правильный порядок слов.  А. you  Б. How  В. today?  Г. are  Д. feeling  Ответ: Б-Г-А-Д-В |

**3.2. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОГО КОНТРОЛЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Код и наименование**  **компетенции** | **Оценочные средства** |
| ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности. | **Тестовые задания (единичный выбор).**  1. A person who wants to lose weight should follow a proper ...  1) lifestyle  2) diet  3) treatment  4) workout  Ответ: 2  2. What is essential for a healthy body?  1) Regular exercise  2) Junk food  3) Sedentary life  4) Late nights  Ответ: 1  3. To stay healthy, it is important to avoid...  1) Physical activity  2) Bad habits  3) Fresh air  4) Healthy food  Ответ: 2  4. What is a common source of vitamins?  1) Fast food  2) Fresh fruits and vegetables  3) Carbonated drinks  4) Canned food  Ответ: 2  5. A balanced diet includes...  1) only proteins  2) only carbohydrates  3) a variety of nutrients  4) a lot of sugar  Ответ: 3  6. What is a good way to relieve stress?  1) Smoking  2) Drinking alcohol  3) Getting enough rest  4) Working overtime  Ответ: 3  7. What is harmful to your health?  1) Drinking plenty of water  2) Eating fatty food  3) Going for a walk  4) Taking vitamins  Ответ: 2  8. What is important for maintaining good health?  1) Regular check-ups  2) Skipping breakfast  3) Eating before bedtime  4) Ignoring symptoms  Ответ: 1  9. What helps to improve your well-being?  1) A sedentary job  2) Sufficient sleep  3) Irregular meals  4) Lack of routine  Ответ: 2  10. What is a key component of a healthy lifestyle?  1) Moderation in eating  2) Overeating  3) Starving  4) Eating at night  Ответ: 1  11. What is the main goal of physical training?  1) To get tired  2) To improve fitness  3) To waste time  4) To meet friends  Ответ: 2  12. What do people often do in a gym?  1) Have meals  2) Work out with equipment  3) Read books  4) Watch movies  Ответ: 2  13. What is a form of aerobic exercise?  1) Weightlifting  2) Stretching  3) Jogging  4) Sleeping  Ответ: 3  14. Before doing exercises, you should always...  1) eat a heavy meal  2) have a warm-up  3) drink coffee  4) take a cold shower  Ответ: 2  15. What is important to prevent during exercise?  1) Perspiration  2) Injuries  3) Breathing  4) Movement  Ответ: 2  16. What is a sign of a good workout?  1) Pain in the joints  2) Feeling dizzy  3) Mild fatigue  4) Shortness of breath  Ответ: 3  17. What is used to build muscle strength?  1) Cardiovascular exercises  2) Flexibility exercises  3) Strength training  4) Relaxation techniques  Ответ: 3  18. What is a benefit of regular exercise?  1) Increased stress  2) Poor posture  3) Improved circulation  4) Weight gain  Ответ: 3  19. What should you do after intense physical activity?  1) Sit down immediately  2) Have a cool-down  3) Drink sugary drinks  4) Stop moving  Ответ: 2  20. What is a common fitness activity?  1) Playing chess  2) Swimming  3) Watching TV  4) Cooking  Ответ: 2 |
| ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие. | **Тестовые задания (единичный выбор).**  21. What can sudden weather changes cause?  1) Improved mood  2) Better sleep  3) Health problems  4) Increased appetite  Ответ: 3  22. What is a common condition in cold weather?  1) Sunstroke  2) Heat rash  3) Cold  4) Food poisoning  Ответ: 3  23. What is vital for good health?  1) Vitamins  2) Smoking  3) Sweets  4) Drinks  Ответ: 1  24. What is a risk in hot weather?  1) Freezing  2) Hypothermia  3) Overheating  4) Coughing  Ответ: 3  25. How does rainy weather affect some people?  1) It makes them more active.  2) It improves their health.  3) It can cause joint pain.  4) It has no effect.  Ответ: 3  26. What is a symptom of flu?  1) Broken bone  2) High temperature  3) Skin rash  4) Toothache  Ответ: 2  27. What should you do to avoid viral diseases?  1) Do not wash hands  2) Get vaccinated  3) Stay in crowded places  4) Avoid people  Ответ: 2  28. What is a typical sign of a cold?  1) Stomachache  2) Back pain  3) Runny nose  4) Chest pain  Ответ: 3  29. What can strong wind cause?  1) Earache  2) Sunburn  3) Dehydration  4) Hunger  Ответ: 1  30. What is important to do during a heatwave?  1) Drink plenty of fluids  2) Wear heavy clothes  3) Exercise outdoors  4) Avoid water  Ответ: 1 |
| ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами. | **Тестовые задания (единичный выбор).**  31. Who is a medical professional treating patients?  1) Physician  2) Teacher  3) Engineer  4) Manager  Ответ: 1  32. Where does a surgeon perform operations?  1) In the pharmacy  2) In the laboratory  3) In the operating room  4) In the waiting room  Ответ: 3  33. Who assists a doctor during an examination?  1) A nurse  2) A dentist  3) A patient  4) A pharmacist  Ответ: 1  34. What is a doctor's responsibility?  1) To teach students  2) To build houses  3) To treat diseases  4) To cook meals  Ответ: 3  35. Who specializes in children's diseases?  1) Dentist  2) Pediatrician  3) Surgeon  4) Ophthalmologist  Ответ: 2  36. What does a therapist do?  1) Performs surgeries  2) Prescribes glasses  3) Provides primary care  4) Treats teeth  Ответ: 3  37. Who works in a pharmacy?  1) A physician  2) A surgeon  3) A pharmacist  4) A nurse  Ответ: 3  38. What is a place where people receive medical care?  1) A clinic  2) A school  3) A factory  4) A shop  Ответ: 1  39. What does a doctor do during a consultation?  1) Operates on a patient  2) Examines a patient  3) Cleans the hospital  4) Works in a lab  Ответ: 2  40. Who is a medical student trained by?  1) An experienced doctor  2) A head nurse  3) A hospital administrator  4) A pharmacy assistant  Ответ: 1 |
| ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности. | **Тестовые задания (множественный выбор).**  41. Which of the following are considered healthy habits?  1) Eating regular meals  2) Smoking  3) Getting enough sleep  4) Drinking sugary sodas  Ответ: 1,3  42. What are the key components of a balanced diet?  1) A variety of fruits and vegetables  2) Only bread and pasta  3) Adequate protein sources  4) Mainly sweets and cakes  Ответ: 1,3  43. Which activities help to maintain a healthy lifestyle?  1) Regular physical activity  2) Watching TV all day  3) Managing stress effectively  4) Eating late at night  Ответ: 1,3  44. What can help you improve your overall well-being?  1) Sufficient rest  2) Skipping breakfast  3) Drinking plenty of water  4) Working without breaks  Ответ: 1,3  45. Which of these are bad for your health?  1) Consuming too much sugar  2) Eating fresh salads  3) Having a sedentary life  4) Going for a walk  Ответ: 1,3  46. What is important for a healthy body?  1) Regular check-ups  2) Ignoring minor ailments  3) Lack of routine  4) A proper diet  Ответ: 1,4  47. Which snacks are considered healthy?  1) Fruit  2) Nuts  3) Burger  4) A bag of chips  Ответ: 1,2  48. What should you do to stay healthy?  1) Eat only one type of food  2) Avoid bad habits like smoking  3) Maintain a healthy weight  4) Drink alcohol daily  Ответ: 2,3  49. Which factors contribute to good health?  1) Positive mood  2) Chronic stress  3) Personal hygiene  4) Lack of exercise  Ответ: 1,3  50. What is essential for a healthy life?  1) Moderation in eating  2) Overworking  3) Staying indoors all the time  4) Physical fitness  Ответ: 1,4 |
| ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках. | **Тестовые задания (множественный выбор).**  51. What are the benefits of regular exercise?  1) Improved circulation  2) Weight gain  3) Increased energy levels  4) Weaker muscles  Ответ: 1,3  52. Which activities are considered aerobic exercises?  1) Weightlifting  2) Jogging  3) Swimming  4) Playing chess  Ответ: 2,3  53. A piece of fresh fruit provides you with …  1) Vitamins  2) Proteins  3) Minerals  4) Fiber  Ответ: 1,3,4  54. What should you do to prevent injuries during exercise?  1) Always warm up before training  2) Lift very heavy weights immediately  3) Wear appropriate footwear  4) Never rest between exercises  Ответ: 1,3  55. People who exercise feel …  1) Weakness  2) Healthier  3) Stronger  4) Sadness  Ответ: 2,3  56. What are the goals of physical training?  1) To improve flexibility  2) To get sick  3) To build endurance  4) To avoid sweating  Ответ: 1,3  57. Exercise definitely relieves…  1) Stress  2) Sadness  3) Burn  4) Heartache  Ответ: 1,2  58. What can help you build muscle strength?  1) Strength training exercises  2) Stretching exercises  3) Sleeping less  4) Drinking soda  Ответ: 1,2  59. Winter is the season of …  1) Sunburns  2) Respiratory diseases  3) Influenza  4) Colds  Ответ: 2,3,4  60. Where can people do physical activities?  1) In a fitness center  2) In a park  3) In a library  4) In a car  Ответ: 1,2 |
| ОК 12. Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. | **Тестовые задания (множественный выбор).**  61. Which health issues can be caused by cold weather?  1) Sunburn  2) Cold  3) Sore throat  4) Heat stroke  Ответ: 2,3  62. What should you do to protect yourself in hot weather?  1) Wear heavy, dark clothing  2) Use sunscreen  3) Drink more fluids  4) Exercise during the hottest part of the day  Ответ: 2,3  63. Which symptoms are common for a seasonal flu?  1) A high temperature  2) A broken arm  3) A cough  4) A toothache  Ответ: 1,3  64. What can suddenly change due to weather influence?  1) A person's mood  2) The taste of food  3) Joint pain in some people  4) The color of the sky  Ответ: 1,3  65. Which conditions are associated with rainy, damp weather?  1) Feeling cheerful and energetic  2) Worsening of joint pain  3) An increase in colds  4) Severe sunburn  Ответ: 2,3  66. What are recommendations to keep fit?  1) Don’t overeat  2) Drink ice-cold water  3) Exercise regularly  4) To eat fatty food  Ответ: 1,3  67. What can happen if you don't protect yourself from the sun?  1) You can get a sunburn.  2) Your body will become stronger.  3) You can overheat.  4) You will catch a cold.  Ответ: 1,3  68. Which of these are advice for staying healthy in winter?  1) Wash your hands regularly  2) Stay in wet clothes  3) Get a flu vaccination  4) Avoid all physical activity  Ответ: 1,3  69. What are common signs of being overheated?  1) Feeling very cold  2) Heavy sweating  3) Headache  4) Runny nose  Ответ: 2,3  70. How can weather impact a person's health?  1) It has no impact at all.  2) Cold air can trigger asthma symptoms.  3) Lack of sunlight can affect mood.  4) It can change your eye color.  Ответ: 2,3 |
| ПК 1.3. Оказывать информационно-консультативную помощь потребителям, медицинским работникам по выбору лекарственных препаратов и других товаров аптечного ассортимента. | **Тестовые задания на установление соответствия.**  71.Сопоставьте действие человека с его последствием для здоровья.  1. Eat a lot of junk food.  2. Get enough sleep every night.  3. Exercise regularly.  4. Drink plenty of water.  5. Smoke cigarettes.  Варианты ответов:  А. Improves your fitness and mood.  Б. Helps your body to function well.  В. Can lead to weight gain and illness.  Г. Feel tired and weak.  Д. Damages your lungs.  Ответ: 1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б, 5-Д  72. Сопоставьте симптомы с названием заболевания.  1. A high temperature and a cough.  2. A pain in a tooth.  3. A pain in your head.  4. A runny nose and a sore throat.  5. A sharp pain in your arm after a fall.  Варианты ответов:  А. A headache  Б. The flu  В. A broken bone  Г. A common cold  Д. A toothache  Ответ: 1-Б, 2-Д, 3-А, 4-Г, 5-В  73. Сопоставьте вид спорта с местом тренировок.  1. To lift weights.  2. To swim laps.  3. To run or jog.  4. To play football.  5. To do yoga.  Варианты ответов:  А. A park  Б. A gym  В. A sports field  Г. A swimming pool  Д. A fitness studio  Ответ: 1-Б, 2-Г, 3-А, 4-В, 5-Д  74. Сопоставьте медицинскую специальность с видом деятельности.  1. A doctor who treats children.  2. A doctor who performs operations.  3. A doctor who treats teeth.  4. A doctor who treats heart diseases.  5. A doctor who treats mental illness.  Варианты ответов:  А. A surgeon  Б. A dentist  В. A pediatrician  Г. A psychiatrist  Д. A cardiologist  Ответ: 1-В, 2-А, 3-Б, 4-Д, 5-Г  75. Сопоставьте термин с его определением.  1. A place where you receive medical treatment.  2. A person who fills a doctor's prescription.  3. A note from a doctor for medicine.  4. A person who helps a doctor care for patients.  5. A medical problem.  Варианты ответов:  А. A prescription  Б. A nurse  В. An illness  Г. A pharmacist  Д. A hospital  Ответ: 1-Д, 2-Г, 3-А, 4-Б, 5-В  76. Сопоставьте перевод терминов.  1. Dislocation.  2. Heat stroke.  3. Cold.  4. Fracture.  5. Asthma.  Варианты ответов:  А. Перелом.  Б. Вывих.  В. Тепловой удар.  Г. Простуда.  Д. Астма.  Ответ: 1-Б, 2-В, 3-Г, 4-А, 5-Д  77. Сопоставьте названия продуктов с их питательной ценностью.  1. Fresh fruits and vegetables.  2. Fast food.  3. Sugar.  4. Nuts and fish.  5. White bread and pasta.  Варианты ответов:  А. High in vitamins and fibre.  Б. High in fat and salt.  В. A source of healthy fats and protein.  Г. High in carbohydrates.  Д. Harmful in large quantities.  Ответ: 1-А, 2-Б, 3-Д, 4-В, 5-Г  78. Сопоставьте здоровые привычки с их благоприятным действием на организм.  1. Have a balanced diet.  2. Go for a walk.  3. Drink a glass of water in the morning.  4. Avoid bad habits.  5. Have a regular check-up.  Варианты ответов:  А. To get some fresh air and light exercise.  Б. To prevent serious diseases.  В. To get all necessary nutrients.  Г. To stay healthy and live longer.  Д. To start your metabolism.  Ответ: 1-В, 2-А, 3-Д, 4-Г, 5-Б  79. Сопоставьте термин, обозначающий боль с местом её возникновения.  1. Head  2. Throat  3. Ear  4. Stomach  5. Back  Варианты ответов:  А. Earache  Б. Backache  В. Headache  Г. Stomachache  Д. Sore throat  Ответ: 1-В, 2-Д, 3-А, 4-Г, 5-Б  80.Сопоставьте словосочетание с соответствующим переводом.  1. Maintain health  2. A healthy lifestyle  3. Dietary problems  4. Scientific researches  5. Heart diseases  Варианты ответов:  А. Здоровый образ жизни  Б. Поддерживать здоровье  В. Научные исследования  Г. Заболевания сердца  Д. Проблемы питания  Ответ: 1-Б, 2-А, 3-Д, 4-В, 5-Г |
| ПК 1.4. Осуществлять розничную торговлю и отпуск лекарственных препаратов населению, в том числе по льготным рецептам и требованиям медицинских организаций. | **Тестовые задания на установление соответствия.**  81. Сопоставьте медицинскую специальность с видом деятельности.  1. Surgeon  2. Dentist  3. Nurse  4. Pharmacist  5. Pediatrician  Варианты ответов:  А. Gives injections and takes care of patients in hospital.  Б. Examines children and prescribes medicine for them.  В. Operates on patients.  Г. Checks teeth and treats tooth problems.  Д. Sells medicine and gives advice on it.  Ответ: 1-В. 2-Г, 3-А, 4-Д, 5-Б  82. Сопоставьте время года с характерной погодой.  1. Winter  2. Spring  3. Summer  4. Autumn  Варианты ответов:  А. It is usually warm and sunny.  Б. It is often cold and it snows.  В. It is often rainy and windy.  Г. It gets warmer and flowers appear.  Ответ: 1-Б, 2-Г, 3-А, 4-В  83. Сопоставьте воздействие разных этапов тренировок на организм человека.  1. Warm-up  2. Main workout  3. Cool-down  Варианты ответов:  А. The most intensive part for improving fitness.  Б. Light exercises to prepare your body for activity.  В. Gentle exercises to help your body recover.  Ответ: 1-Б, 2-А, 3-В  84. Сопоставьте проблемы со здоровьем с методами их лечения.  1. I have a headache.  2. I have a sore throat.  3. I have a toothache.  4. I have a high temperature.  5. I have a backache.  Варианты ответов:  А. You should see a dentist.  Б. You should take a painkiller and rest.  В. You should drink warm tea with honey.  Г. You should lie down and avoid heavy lifting.  Д. You should stay in bed and drink plenty of fluids.  Ответ: 1-Б, 2-В, 3-А, 4-Д, 5-Г  85. Сопоставьте термин с его определением.  1. Strength  2. Flexibility  3. Endurance  4. Warm-up  5. Cool-down  Варианты ответов:  А. The ability of your muscles to lift heavy things.  Б. The ability of your body to do exercise for a long time.  В. The ability to bend your body easily.  Г. Exercises you do after a workout to relax your muscles.  Д. Exercises you do before a workout to prepare your body.  Ответ: 1-А, 2-В, 3-Б, 4-Д, 5-Г |
| ПК 1.5. Осуществлять розничную торговлю медицинскими изделиями и другими товарами аптечного ассортимента. | **Тестовые задания на установление соответствия.**  86. Сопоставьте названия питательных веществ.  1. Fibre  2. Carbohydrate  3. Protein  4. Fat  5. Sugar  Варианты ответов:  А. Сахар.  Б. Клетчатка.  В. Углевод.  Г. Белок.  Д. Жир.  Ответ: 1-Б, 2-В, 3-Г, 4-Д, 5-А  87. Сопоставьте отделение больницы с его профилем работы.  1. Emergency room  2. Surgery department  3. Pediatric department  4. Dental department  Варианты ответов:  А. Where doctors treat children.  Б. Where doctors perform operations.  В. Where people with sudden illnesses or accidents go.  Г. Where dentists treat teeth.  Ответ: 1-В, 2-Б, 3-А, 4-Г  88. Сопоставьте вид деятельности человека с его пользой для организма.  1. Reading a book  2. Going for a walk in the park  3. Listening to calm music  4. Spending time with friends  Варианты ответов:  А. Helps to relax your mind and reduce stress.  Б. Provides light physical activity and fresh air.  В. Improves your mood and reduces stress.  Г. Helps to relax and escape from problems.  Ответ: 1-Г, 2-Б, 3-А, 4-В  89. Сопоставьте привычки человека с их влиянием на здоровье.  1. Regular exercise  2. Healthy diet  3. Enough sleep  4. Smoking  Варианты ответов:  А. Gives you energy and helps your body recover.  Б. Provides essential nutrients and helps maintain weight.  В. Increases the risk of lung cancer and heart disease.  Г. Improves fitness and strengthens the heart.  Ответ: 1-Г, 2-Б, 3-А, 4-В  90. Сопоставьте симптом болезни с рекомендацией врача.  1. "I have a cough and a runny nose."  2. "I have a pain in my knee when I walk."  3. "I feel very stressed and anxious."  4. "I have a rash on my skin."  Варианты ответов:  А. "You should avoid strenuous exercise and put ice on it."  Б. "You should use this cream and avoid certain foods."  В. "You should rest, drink warm fluids, and take this medicine."  Г. "You should try to relax more and get enough sleep."  Ответ: 1-В, 2-А, 3-Г, 4-Б |
| ПК 1.6. Осуществлять оптовую торговлю лекарственными средствами и другими товарами аптечного ассортимента | **Тестовые задания на последовательность действий.**  91. Составьте предложение о здоровом сне, соблюдая правильный порядок слов.  А. sleep  Б. enough  В. It's  Г. to  Д. get  Е. important  Ответ: В-Е-Г-Д-Б-А  92. Составьте вопрос о симптомах болезни, соблюдая правильный порядок слов.  А. you  Б. a  В. Do  Г. have  Д. temperature  Е. high?  Ответ: В-А-Г-В-Е-Д  93. Составьте предложение о здоровом питании, соблюдая правильный порядок слов.  А. should  Б. You  В. and  Г. eat  Д. vegetables  Е. more  Ж. fruit  Ответ: Б-А-Г-Е-Ж-В-Д  94. Составьте предложение о способе принятия лекарственного средства, соблюдая правильный порядок слов.  А. times  Б. these  В. a  Г. Take  Д. day  Е. pills  Ж. three  Ответ: Г-Б-Е-Ж-А-В-Д  95. Составьте предложение о физической активности, соблюдая правильный порядок слов.  А. for  Б. is  В. Swimming  Г. good  Д. health  Е. your  Ответ: В-Б-Г-А-Е-Д  96. Составьте вопрос о самочувствии пациента, соблюдая правильный порядок слов.  А. you  Б. How  В. today?  Г. are  Д. feeling  Ответ: Б-Г-А-Д-В  97. Составьте предложение о вредных для здоровья привычках, соблюдая правильный порядок слов.  А. is  Б. for  В. your  Г. health  Д. bad  Е. Smoking  Ответ: Е-А-Д-Б-В-Г  98. Составьте вопрос о занятии спортом, соблюдая правильный порядок слов.  А. do  Б. How  В. exercise?  Г. you  Д. often  Ответ: Б-Д-А-Г-В  99. Составьте предложение о влиянии погоды на здоровье человека, соблюдая правильный порядок слов.  А. a  Б. In  В. often  Г. weather  Д. people  Е. flu  Ж. get  З. cold  Ответ: Б-З-Г-Д-В-Ж-А-Е  100. Составьте предложение, соблюдая правильный порядок слов.  А. a  Б. It's  В. wear  Г. outside  Д. warm  Е. coat  Ж. cold  З. so  Ответ: Б-Ж-Г-З-В-А-Д-Е |